



भारत सरकार
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 18 नवम्बर, 2025

जारी करने का समय: 1330 घंटे

विषय: (i) 18 नवंबर को मध्य महाराष्ट्र और पश्चिमी मध्य प्रदेश के कुछ हिस्सों में शीत लहर से लेकर गंभीर शीत लहर की स्थिति बनी रहने की संभावना है और 19 और 20 नवंबर को कुछ स्थानों पर शीत लहर की स्थिति बनी रहने की संभावना है। 18-20 नवंबर के दौरान पूर्वी मध्य प्रदेश में, 18 नवंबर को विदर्भ, मराठवाड़ा, तेलंगाना और छत्तीसगढ़ में और 19 नवंबर को मध्य महाराष्ट्र में भी कुछ स्थानों पर शीत लहर की स्थिति बनी रहने की संभावना है।

(ii) 18-24 नवंबर के दौरान तमिलनाडु में भारी वर्षा, 19-22 नवंबर के दौरान अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में भारी वर्षा और 18 नवंबर को तमिलनाडु और 21 नवंबर को अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में कुछ स्थानों पर बहुत भारी वर्षा होने की संभावना है।

पिछले 24 घंटों की वास्तविक मौसम स्थिति (आज 18 नवम्बर, 2025 को सुबह 0830 बजे IST तक):

- ❖ पूर्वी तमिलनाडु में अलग-अलग स्थानों पर भारी से बहुत भारी वर्षा दर्ज की गई।
- ❖ मध्य महाराष्ट्र, पश्चिम मध्य प्रदेश के कई इलाकों में शीत लहर से लेकर गंभीर शीत लहर की स्थिति बनी रही; पूर्वी मध्य प्रदेश के कुछ इलाकों, तेलंगाना, छत्तीसगढ़ और झारखंड के अलग-अलग इलाकों में शीत लहर की स्थिति बनी रही।
- ❖ कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र, पश्चिम मध्य प्रदेश में कई स्थानों पर; सौराष्ट्र और कच्छ, विदर्भ, तेलंगाना, झारखंड, छत्तीसगढ़ और ओडिशा में अलग-अलग स्थानों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से काफी नीचे (-5.1°C या उससे कम) रहा।

मौसम प्रणालियाँ, पूर्वानुमान और चेतावनियाँ (अनुलग्नक II और III देखें):

- ❖ दक्षिण-पश्चिम बंगाल की खाड़ी और उससे सटे श्रीलंका पर कल बना निम्न दबाव का क्षेत्र पश्चिम-उत्तर-पश्चिम की ओर बढ़ गया है और आज, 18 नवंबर 2025 को सुबह 08:30 बजे IST पर कोमोरिन क्षेत्र और उसके आसपास के क्षेत्रों में स्थित है। इससे जुड़ा ऊपरी वायु चक्रवाती परिसंचरण मध्य क्षोभमंडल स्तर तक फैला हुआ है। अगले 24 घंटों के दौरान इसके धीरे-धीरे पश्चिम-उत्तर-पश्चिम की ओर बढ़ने की संभावना है।
- ❖ 22 नवंबर 2025 के आसपास दक्षिण-पूर्व बंगाल की खाड़ी पर एक निम्न दबाव का क्षेत्र बनने की संभावना है। इसके बाद, इसके पश्चिम-उत्तर-पश्चिम की ओर बढ़ने और अगले 48 घंटों के दौरान और अधिक स्पष्ट होने की संभावना है।

इन प्रणालियों के प्रभाव से, निम्नलिखित मौसम की संभावना है:

- ❖ 18 से 24 नवंबर के दौरान तमिलनाडु में कुछ स्थानों पर भारी वर्षा के साथ अधिकांश/कई स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा/गरज के साथ तूफान की संभावना; 18 और 22 से 24 नवंबर के दौरान केरल और माहे में; 18 और 19 नवंबर को लक्षद्वीप में; और 19, 20 और 22 नवंबर को अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में; 18 नवंबर को तमिलनाडु में और 21 नवंबर को अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में कुछ स्थानों पर बहुत भारी वर्षा के साथ।

- ❖ 18 से 22 नवंबर के दौरान तमिलनाडु में; 18, 19 और 22 नवंबर को केरल और माहे में; 18 और 19 नवंबर को तटीय आंध्र प्रदेश और यनम और रायलसीमा और लक्षद्वीप में बिजली के साथ तूफान की संभावना।

पिछले 24 घंटों के दौरान आज 0830 बजे तक तापमान की स्थिति:

- ❖ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद में कुछ स्थानों पर न्यूनतम तापमान 6°C से कम रहेगा; हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड में अलग-अलग स्थानों पर; पंजाब, हरियाणा चंडीगढ़ और दिल्ली, पूर्वी मध्य प्रदेश में कुछ स्थानों पर 7-10°C के बीच, उत्तर उत्तर प्रदेश, राजस्थान, झारखंड, ओडिशा, छत्तीसगढ़, पश्चिम बंगाल में गंगा के तटवर्ती क्षेत्र, उत्तराखंड, तेलंगाना, नागालैंड, मणिपुर, मेघालय में अलग-अलग स्थानों पर न्यूनतम तापमान 7-10°C के बीच रहेगा।
- ❖ भारत के मैदानी इलाकों में **राजगढ़ (पश्चिम मध्य प्रदेश)** में सबसे कम **न्यूनतम तापमान 5.8°C दर्ज** किया गया। (अनुलग्नक IV देखें)

तापमान और शीत लहर का पूर्वानुमान और ठंडे दिन की चेतावनी:

- ❖ अगले 24 घंटों के दौरान पश्चिम और मध्य भारत में न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन होने की संभावना नहीं है और उसके बाद के 4 दिनों के दौरान 2-4 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि हो सकती है।
- ❖ अगले 4 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम और पूर्वी भारत में न्यूनतम तापमान में 2-3 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि हो सकती है और उसके बाद के 3 दिनों के दौरान कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन नहीं होगा।
- ❖ 18 तारीख को मध्य महाराष्ट्र और पश्चिम मध्य प्रदेश के कुछ हिस्सों में शीत लहर से लेकर गंभीर शीत लहर की स्थिति रहने की संभावना है; 19 और 20 तारीख को पश्चिम मध्य प्रदेश के अलग-अलग हिस्सों में, 18-20 तारीख के दौरान पूर्वी मध्य प्रदेश में; 18 नवंबर को विदर्भ, मराठवाड़ा, तेलंगाना और छत्तीसगढ़ में; 19 नवंबर को मध्य महाराष्ट्र में शीत लहर की स्थिति रहने की संभावना है।

मछुआरों के लिए चेतावनी:

मछुआरों को 18 नवंबर से 23 नवंबर के दौरान निम्नलिखित क्षेत्रों में न जाने की सलाह दी जाती है:

अरब सागर:

- ❖ 18, 19 नवंबर को लक्षद्वीप क्षेत्र से सटे दक्षिण केरल तट और उसके आसपास, कोमोरिन क्षेत्र के ऊपर। 18 नवंबर के दौरान तमिलनाडु, दक्षिण आंध्र प्रदेश तटों और आसपास के समुद्री क्षेत्रों के ऊपर; 18, 19 नवंबर को मन्नार की खाड़ी के ऊपर; 19 से 23 नवंबर के दौरान अंडमान सागर के ऊपर; 19 से 22 नवंबर के दौरान दक्षिण-पूर्व बंगाल की खाड़ी के कुछ हिस्सों में, 22 नवंबर को दक्षिण-पूर्व बंगाल की खाड़ी के अधिकांश हिस्सों में; 19 और 21 नवंबर को पूर्व-मध्य बंगाल की खाड़ी के कुछ हिस्सों में; 22 नवंबर को दक्षिण-पश्चिम बंगाल की खाड़ी के कुछ हिस्सों में।

ii) दिल्ली/एनसीआर में 18 से 21 नवंबर 2025 तक मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (परिशिष्ट III)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forecast_bulletin.php

जिला-वार चेतावनियों के लिए: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

मछुआरों की चेतावनी के लिए: <https://rsmcnewdelhi.imd.gov.in/fishermen-warning.php>

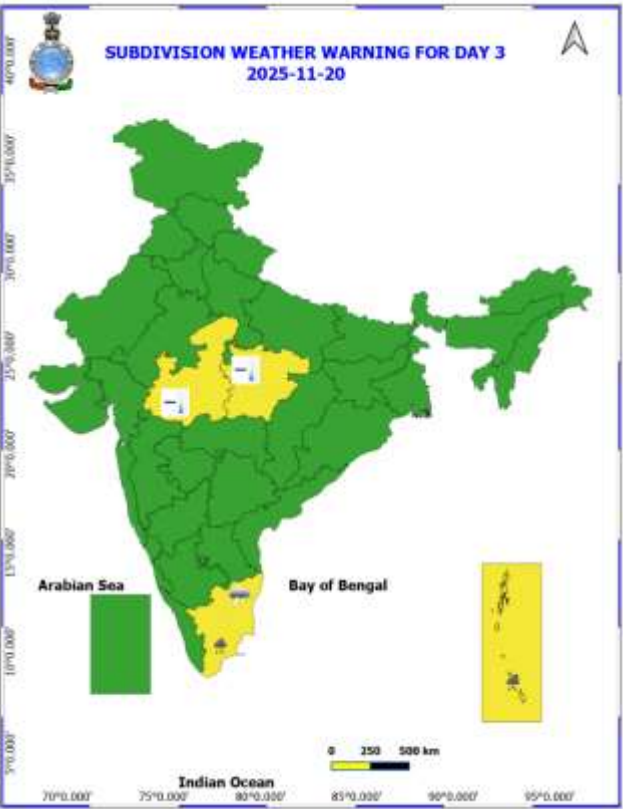
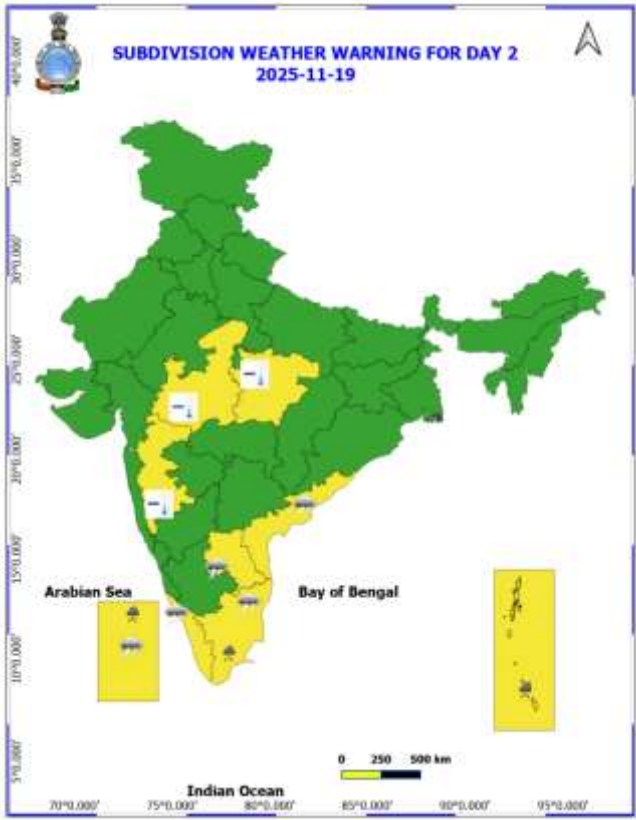
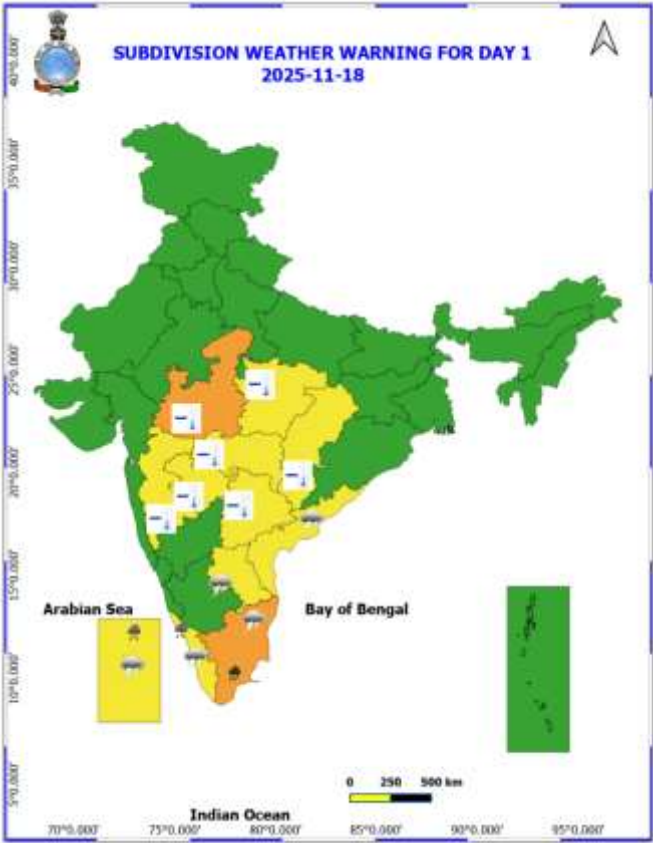
महत्वपूर्ण दर्ज वर्षा (सेमी में) (कल 0830 घंटे IST से आज 0830 घंटे IST तक):

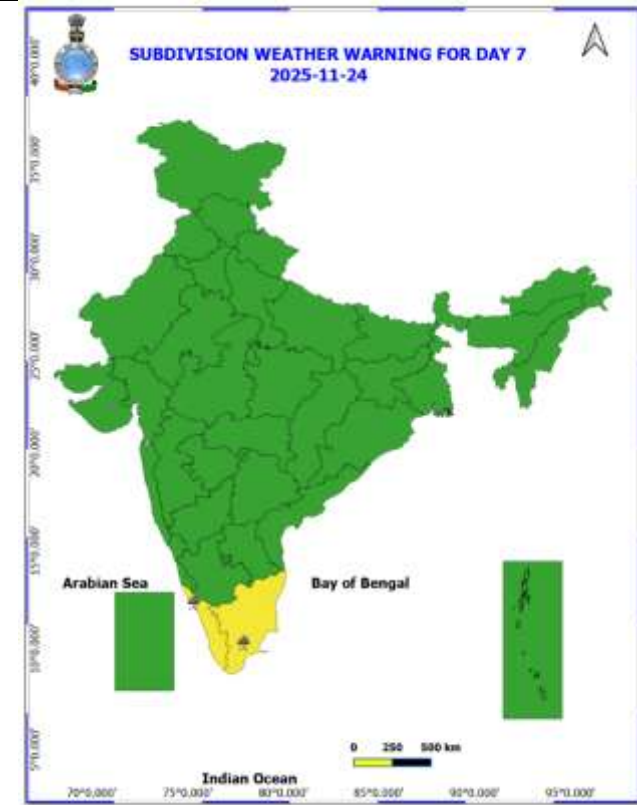
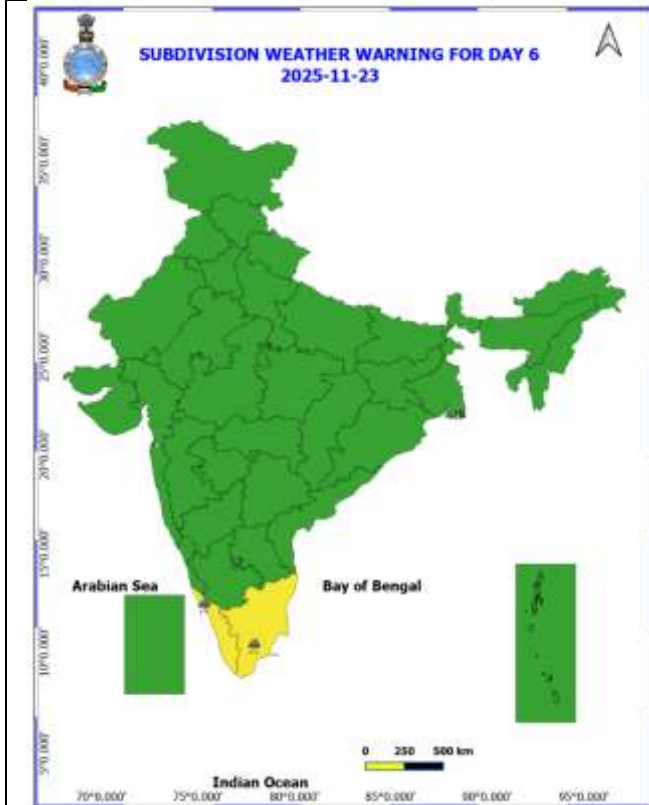
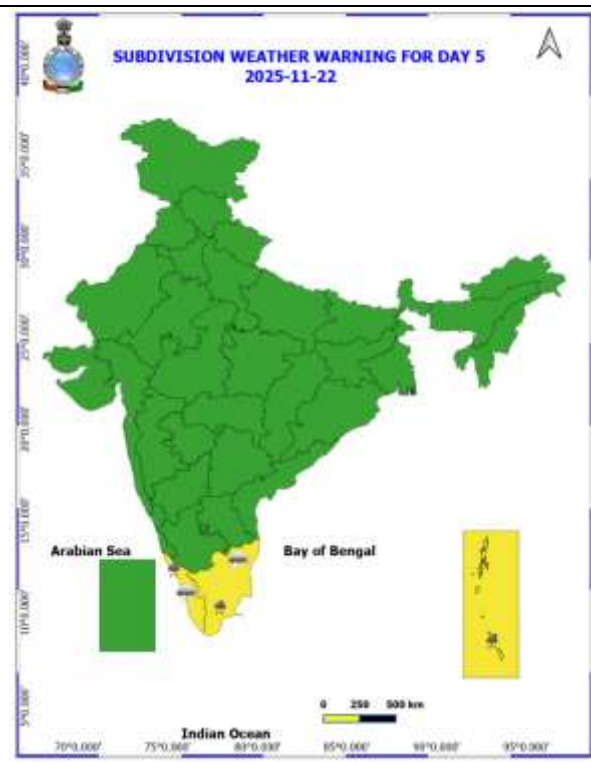
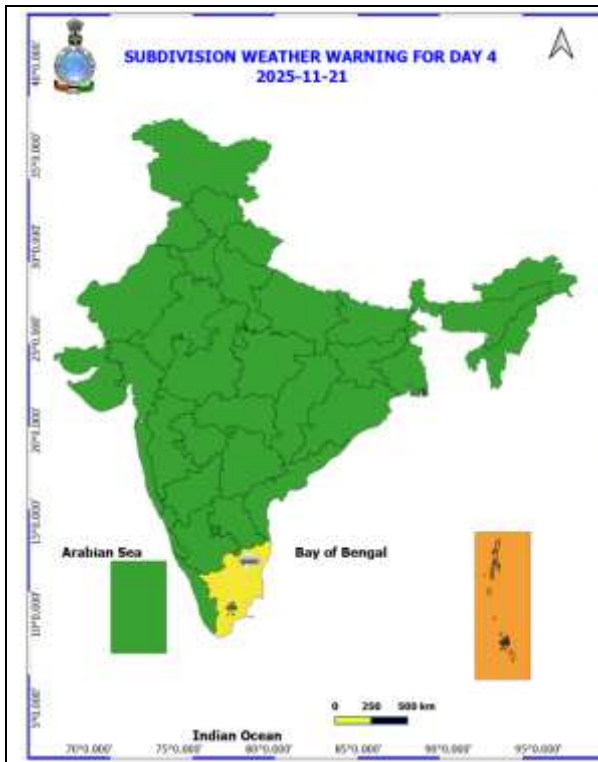
- ❖ **तमिलनाडु:** वेदारण्यम 16, ओथु 14, नालुमुक्कु 13, कोडियायकराय 13, थिरुकुवलाई 12, कक्काची 12, नागपट्टिनम 11, वलंकन्नी 11, थलैग्नेयर 9, तिरुपुंडी 9, मंजोलाई 9, थिरुथुराईपोंडी 9, कराईकल 8, आदिरामपट्टिनम 7, सिरकाली 7, मुथुपेट 7, कराईका 7, तिरुवरूर 6
- ❖ **रायलसीमा:** टाडा (जिला तिरुपति) 11, सत्यवेदु (जिला तिरुपति) 9, नगरी (जिला चित्तूर) 4, तिरुपति एयरो (जिला तिरुपति) 4
- ❖ **केरल:** कुन्नामंगलम (जिला कोझिकोड) 8.

Table-1
7 Days Rainfall Forecast

S.No.	Subdivision	18- Nov	19- Nov	20- Nov	21- Nov	22- Nov	23- Nov	24- Nov
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	WFS	WFS	WFS	WFS	WFS	WFS	FWS
2	ARUNACHAL PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
3	ASSAM & MEHGHALAYA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	DRY	DRY	ISOL	ISOL	SCT	ISOL	ISOL
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
9	BIHAR	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
12	UTTARAKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
14	PUNJAB	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
15	HIMACHAL PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	DRY
17	WEST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
21	GUJRAT REGION	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
23	KONKAN & GOA	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY
25	MARATHWADA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
27	CHHATTISGARH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	SCT	SCT
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
30	RAYALASEEMA	ISOL	SCT	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	FWS
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	FWS	SCT	ISOL	SCT	SCT	SCT	FWS
32	COSTAL KARNATAKA	DRY	ISOL	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	ISOL	ISOL	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
35	KERALA AND MAHE	FWS	SCT	SCT	SCT	FWS	FWS	FWS
36	LAKSHADWEEP	FWS	FWS	SCT	SCT	SCT	SCT	SCT

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

18 से 21 नवंबर 2025 के दौरान दिल्ली/एनसीआर में मौसम का पूर्वानुमान

❖ पिछला मौसम:

दिल्ली में पिछले 24 घंटों के दौरान न्यूनतम तापमान में 1.0°C की वृद्धि और अधिकतम तापमान में 1.0°C की गिरावट दर्ज की गई है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 24 से 27°C और 9 से 11°C के आसपास रहा। न्यूनतम तापमान कुछ स्थानों पर सामान्य से कम (-1.4 से -3.4°C) और दिल्ली में कई स्थानों पर सामान्य से काफी कम (-3.1 से -5.0°C) रहा। अधिकतम तापमान कई स्थानों पर सामान्य से कम और दिल्ली में अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी कम (-3.1 से -5.0°C) रहा। पिछले 24 घंटों के दौरान दक्षिण-पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे की गति वाली प्रमुख सतही हवा के साथ आसमान मुख्यतः साफ रहा। आज दोपहर में इस क्षेत्र में सुबह के समय शांत हवा के साथ आसमान मुख्यतः साफ रहा, जो धीरे-धीरे पश्चिम दिशा से 8 किमी प्रति घंटे की गति तक बढ़ रही थी।

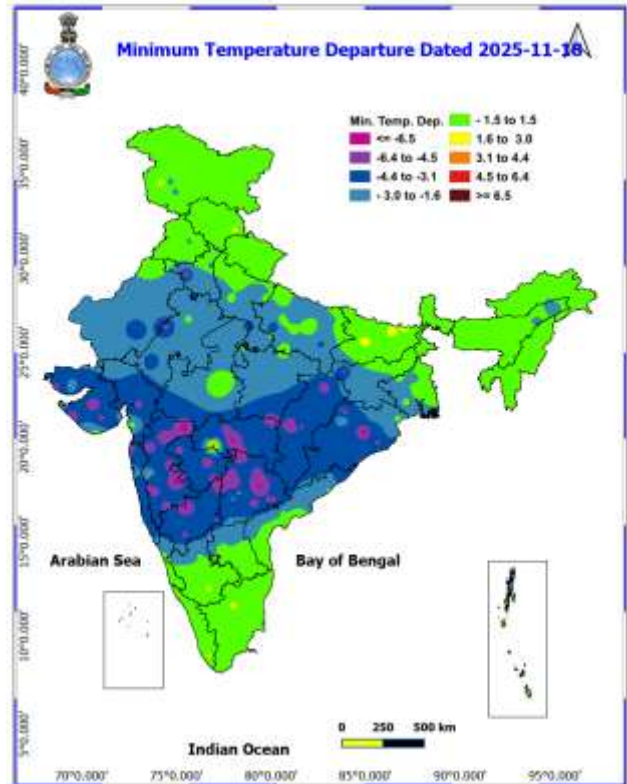
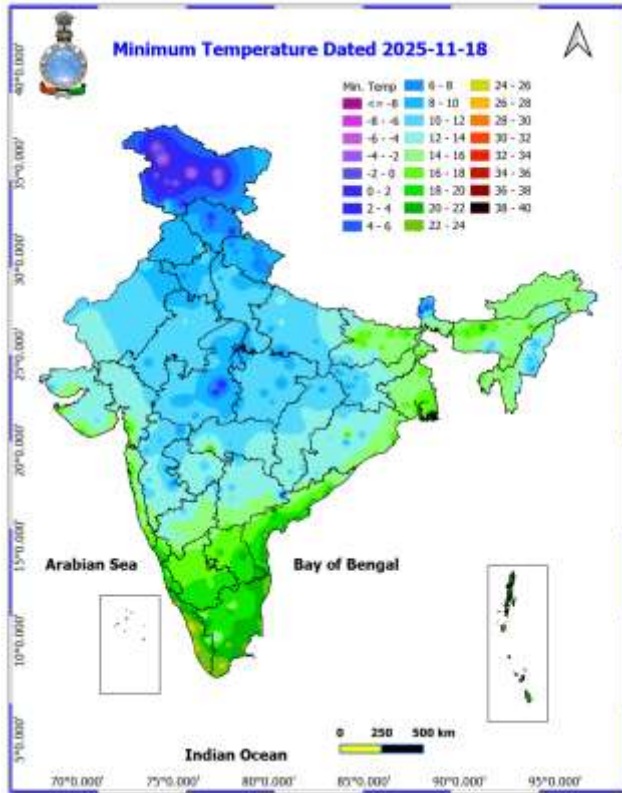
मौसम पूर्वानुमान:

18.11.2025: आसमान मुख्यतः साफ रहेगा। रात में धुंध/धुंध छाई रहेगी। अधिकतम तापमान 24 से 26°C के बीच रहने की संभावना है। अधिकांश स्थानों पर अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.8 से -3.8°C) और कुछ स्थानों पर सामान्य से काफी कम (-3.1 से -5°C) रहेगा। दोपहर के समय उत्तर-पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे की गति से सतही हवा चलने की संभावना है। शाम और रात के समय उत्तर-उत्तर-पश्चिम दिशा से हवा की गति कम होकर 5 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

19.11.2025: आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय अधिकांश स्थानों पर हल्का कोहरा और कुछ स्थानों पर मध्यम कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 25 से 27°C और 9 से 11°C के बीच रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान कई स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-3.1 से -5.0 डिग्री सेल्सियस) और अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-5.1 और अधिक) रहेगा, और अधिकतम तापमान अधिकांश स्थानों पर सामान्य से नीचे (-1.6 से -3 डिग्री सेल्सियस) और अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-3.1 से -5 डिग्री सेल्सियस) रहेगा। प्रमुख सतही हवा उत्तर-उत्तरपश्चिम दिशा से आने की संभावना है, जो सुबह के समय शांत रहेगी और सुबह के समय धीरे-धीरे बढ़कर 05 किमी प्रति घंटे तक हो जाएगी। हवा की गति धीरे-धीरे बढ़ेगी, दोपहर में उत्तर दिशा से 08 किमी प्रति घंटे तक पहुंच जाएगी। शाम और रात के दौरान हवा की गति कम हो जाएगी, जो उत्तर-पूर्व दिशा से 05 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

20.11.2025: दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 26 से 28 डिग्री सेल्सियस और 09 से 11 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान कई स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-3.1 से -5.0 डिग्री सेल्सियस) और अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-5.1 और अधिक) रहेगा, और अधिकतम तापमान अधिकांश स्थानों पर सामान्य से नीचे (-1.6 से -3 डिग्री सेल्सियस) और अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-3.1 से -5 डिग्री सेल्सियस) रहेगा। सुबह के समय प्रमुख सतही हवा शांत रहने की संभावना है। प्रमुख सतही हवा उत्तर दिशा से आने की संभावना है, दोपहर के समय हवा शांत रहेगी क्योंकि यह धीरे-धीरे बढ़कर दोपहर के दौरान 05 किमी प्रति घंटे तक पहुंच जाएगी। शाम और रात के दौरान हवा की गति कम हो जाएगी, जो उत्तर-पूर्व दिशा से 05 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

21.11.2025: दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 26 से 28 डिग्री सेल्सियस और 10 से 12 डिग्री सेल्सियस के बीच रहने की संभावना है। न्यूनतम तापमान कई स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-3.1 से -5.0 डिग्री सेल्सियस) और अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-5.1 और अधिक) रहेगा और अधिकतम तापमान अधिकांश स्थानों पर सामान्य से नीचे (-1.6 से -3 डिग्री सेल्सियस) और अलग-अलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-3.1 से -5 डिग्री सेल्सियस) रहेगा। सुबह के समय प्रमुख सतही हवा शांत रहने की संभावना है। प्रमुख सतही हवा उत्तर दिशा से आने की संभावना है और दोपहर के समय हवा शांत हो जाएगी क्योंकि यह धीरे-धीरे बढ़कर दोपहर के दौरान 5 किमी प्रति घंटे तक पहुंच जाएगी। शाम और रात के दौरान उत्तर दिशा से हवा की गति कम होकर 5 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।



प्रभाव एवं सुझाई गई कार्रवाई

- ❖ तमिलनाडु और अंडमान एवं निकोबार द्वीप समूह में कहीं-कहीं बहुत भारी वर्षा 18 नवंबर को संभावना है।

संभावित प्रभाव

- ❖ उपरोक्त क्षेत्रों के शहरी इलाकों में मुख्यतः सड़कों पर स्थानीय बाढ़, निचले इलाकों में जल-जमाव और अंडरपास बंद होना।
- ❖ भारी वर्षा के कारण दृश्यता में कभी-कभी कमी।
- ❖ सड़कों पर जल-जमाव के कारण प्रमुख शहरों में यातायात बाधित, यात्रा समय में वृद्धि।
- ❖ कच्ची सड़कों को मामूली क्षति।
- ❖ कमजोर संरचनाओं को क्षति की संभावना।
- ❖ स्थानीय भूस्खलन/कीचड़ खिसकना/भू-धंसाव।
- ❖ जल-जमाव के कारण कुछ क्षेत्रों में बागवानी और खड़ी फसलों को क्षति।
- ❖ कुछ नदी घाटियों में नदी किनारे बाढ़ हो सकती है (नदी बाढ़ के लिए CWC की वेबसाइट देखें)।
- ❖ सुझाई गई कार्रवाई
- ❖ गंतव्य के लिए निकलने से पहले अपने मार्ग पर यातायात जाम की जाँच करें।
- ❖ इस संबंध में जारी यातायात परामर्श का पालन करें।
- ❖ उन क्षेत्रों में जाने से बचें जहाँ जल-जमाव की समस्या अक्सर होती है।
- कमजोर संरचनाओं में रहने से बचें।

शीत लहर/अत्यधिक शीत लहर की स्थिति के कारण अपेक्षित प्रभाव:

- ❖ पश्चिमी मध्य प्रदेश के कुछ हिस्सों में शीत लहर से लेकर गंभीर शीत लहर 18 नवंबर को चलने की संभावना है।

संभावित प्रभाव:

- ❖ ठंड के लंबे संपर्क से फ्लू, बहती/बंद नाक या नाक से खून जैसी बीमारियाँ बढ़ने की संभावना।
- ❖ काँपना नजरअंदाज न करें। यह शरीर के गर्मी खोने का पहला संकेत है। घर के अंदर जाएँ।

- ❖ ठंड के लंबे संपर्क से फ्रॉस्टबाइट हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक या कान की लवों पर काले छाले पड़ जाते हैं। गंभीर फ्रॉस्टबाइट को तुरंत चिकित्सा की जरूरत होती है।
- ❖ कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र पर प्रभाव।
- सुझाई गई कार्रवाई:**
- ❖ कई परतों में ढीले, हल्के, गर्म ऊनी कपड़े पहनें।
- ❖ सिर, गर्दन, हाथ और पैर की उंगलियों को अच्छी तरह ढकें क्योंकि इन हिस्सों से अधिकांश गर्मी निकलती है। एक मोटे कपड़े की बजाय कई परतों में हल्के ऊनी कपड़े पहनें। विटामिन-C युक्त फल और सब्जियाँ खाएँ और पर्याप्त गर्म तरल पदार्थ पिएँ ताकि प्रतिरक्षा बनी रहे।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या सीमित करें।
- ❖ यदि गीले हों तो तुरंत कपड़े बदलें ताकि शरीर की गर्मी न जाए। इंसुलेटेड/वाटरप्रूफ जूते पहनें।
- ❖ प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे गर्म करें; त्वचा को जोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा काली पड़ जाए तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श करें।
- ❖ हीटर का उपयोग करते समय वेंटिलेशन बनाए रखें ताकि जहरीली गैस न साँस में जाए।
- ❖ बिजली और गैस हीटिंग उपकरणों का उपयोग सावधानी से करें।
- ❖ कमजोर लोगों (बच्चे, बुजुर्ग) का विशेष ध्यान रखें।
- ❖ फ्रॉस्टबाइट/हाइपोथर्मिया से पीड़ित व्यक्ति को जितनी जल्दी हो चिकित्सा दिलाएँ।
- ❖ पशुओं को ठंड से बचाएँ।

भारी वर्षा के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

भारी / भारी से बहुत भारी वर्षा के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- ❖ तमिलनाडु में, धान और मूंगफली की कटी हुई उपज को सुरक्षित स्थान पर रखें। धान, गन्ना, कपास, उड़द, मक्का एवं सब्जियों के खेतों तथा नारियल, केले, दालचीनी और काली मिर्च के बागानों में अतिरिक्त जल की निकासी के लिए उचित व्यवस्था करें। केले के पौधों को गिरने से बचाने हेतु लकड़ी के खंभों से सहारा प्रदान करें।
- ❖ केरल में, धान एवं सब्जियों के खेतों तथा केले, नारियल, इलायची और काली मिर्च के बागानों में पर्याप्त जल निकासी की सुविधा सुनिश्चित करें। भारी वर्षा और तेज़ हवाओं से केले के पौधों को गिरने से बचाने हेतु उन्हें सहारा प्रदान करें।
- ❖ अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में, धान की कटी हुई उपज को नमी से होने वाले नुकसान से बचाने हेतु अच्छी तरह से ढके हुए ऊँचे स्थानों पर संग्रहित करें। नुकसान से बचाव हेतु पकी हुई सब्जियों की जल्द से जल्द कटाई करें और पपीते के पौधों को गिरने से बचाने के लिए उन्हें खूंटियों से सहारा दें।
- ❖ पशुपालन / मुर्गीपालन / मत्स्य पालन
- ❖ भारी वर्षा के दौरान पशुओं को शेड के अंदर रखें और उन्हें संतुलित आहार प्रदान करें।
- ❖ चारे को खराब होने से बचाने के लिए सुरक्षित स्थान पर रखें।
- ❖ अतिरिक्त पानी को निकालने हेतु तालाब के चारों ओर उचित जाल का प्रयोग करके एक आउटलेट का निर्माण करें, जिससे अतिप्रवाह की स्थिति में मछलियों को बाहर निकलने से रोका जा सके।

तूफान / तेज़ हवाओं के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- ❖ बागवानी फसलों, सब्जियों और फलों के नए पौधों व फल देने वाले पौधों को तेज हवाओं के कारण गिरने से बचाने के लिए सहारा प्रदान करें।

शीत लहर / कम तापमान के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- ❖ मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, मध्य महाराष्ट्र, विदर्भ और तेलंगाना में, फसलों को कम तापमान के प्रतिकूल प्रभाव से बचाने हेतु शाम के समय खड़ी फसलों में हल्की सिंचाई करें। सब्जियों की नर्सरी और फलों के पौधों को पुआल / पॉलीथीन शीट से ढक दें तथा मल्लिचंग का उपयोग करें। कम तापमान से बचाव हेतु केले के गुच्छों को 6% छिद्रित प्लास्टिक बैग से ढक दें।
- ❖ पशुपालन / मुर्गीपालन / मत्स्य पालन
- ❖ रात के समय पशुओं को शेड के अंदर रखें और ठंड से बचाने के लिए उन्हें सूखा बिस्तर उपलब्ध कराएं।
- ❖ मुर्गी शेड में कृत्रिम प्रकाश की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित कर चूजों को आवश्यक ऊष्मा प्रदान करें।

किंवदंतियाँ एवं संक्षिप्ताक्षर:

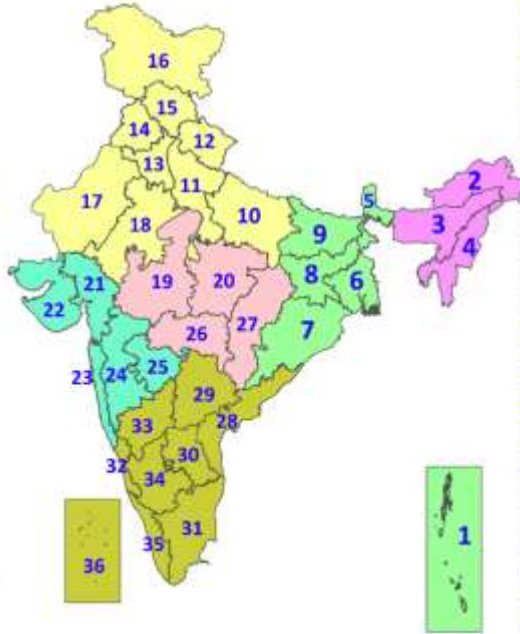
- भारी वर्षा: 64.5-115.5 मिमी; बहुत भारी वर्षा: 115.6-204.4 मिमी; अत्यधिक भारी वर्षा: >204.4 मिमी।

मौसम विज्ञान उप-विभागों का क्षेत्रवार वर्गीकरण:

- उत्तर-पश्चिम भारत: पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- मध्य भारत: पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- पूर्वी भारत: बिहार, झारखंड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- पूर्वोत्तर भारत: अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- पश्चिम भारत: गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठावाड़ा।
- दक्षिण भारत: तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप।

LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखंड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखंड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सौराष्ट्र
23. कोंकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आंतरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आंतरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalaseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)	26-50	Scattered (SCT/A Few Places)
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)	1-25	Isolated (ISOL)



Fog



Heavy Rain



Very Heavy Rain



Extremely Heavy Rain



Thunder & Lightning



Hailstorm



Dust Raising Winds



Heavy Snow



Dust Storm



Heat Wave



Warm Night



Hot Day



Hot & Humid



Strong Surface Winds



Cold Wave



Cold Day



Ground Frost

COLOUR CODED WARNING

No Warning (No Action)

Watch (Be Aware)

Alert (Be Prepared To Take Action)

Warning (Take Action)

Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75

* Red colour warning does not mean "Red Alert", Red colour warning means "Take Action".

Forecast and Warning for any day is valid from 0830 hours IST of day till 0830 hours IST of next day.

For more details, kindly visit <https://mausam.imd.gov.in> or contact: 011-2434-4599

(Service to the Nation since 1875)